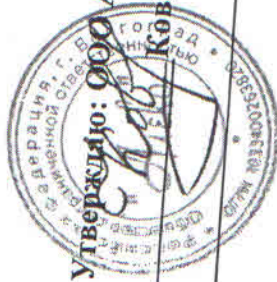


Согласовано

*Заведующий МДОУ Детский сад №22
 Давыдова Н.В. Ковалева А.В.
 согласовано для приема
 14.03.2011*



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	365	11,2	6,4	59,5	340,7	7	2011
		Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0,2	0	0,5	3,9		
Итого за обед	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	120/75	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
	Итого за обед	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	540	15,3	12,9	69,2	463		
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	20	1,5	0,1	9,7	46	467	2011
Всего за день:	Повар	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
		400	16	22,3	89,5	586,6		
			43,3	42,4	237,2	1481,5		